



ŠPORTNO-PLEZALNI TABOR BOHINJ

... prebujanje s pogledom na jezero, fizične in miselne aktivnosti ter druženje z vrstniki čez dan, večerno umirjanje ob ognju in zahvalah za vse lepo tekom dneva ...

ZAKAJ PRINAŠA TA TABOR VELIKO VREDNOST ZA VAŠEGA OTROKA?

DOŽIVETO IN NAUČENO MU BO V KORIST V DRUŽINI, ŠOLI IN NASPLOH POVSOD ;)

Cel teden bomo v naravi (v naravni steni, ob jezeru, v hribih).

Preizkusili se bomo v več športih (plezanje, veslanje, plavanje, orientacija, igre z žogo, hoja po vrvi ...)

Bomo majhna skupina (od 5 do največ 10 otrok in 2 voditelja), da se tako bolj posvetimo vsakemu otroku. Otroku pomagamo, da sam čimbolj poskrbi zase. Trudili se bomo, da bomo čimveč zrasli kot osebnosti v odnosu z drugimi in stiku s samim seboj.

Naučili se bodo opaziti stvari v naravi. Dali jim bomo nove izzive in izkušnjo, kako le te premagati, da bi izboljšali samozavest in zaupanje vase. Naučili se bomo kako se zberemo, ko je čas pokazati kaj znamo (tekma, nastop, test) ter 10 vaj za boljšo koncentracijo in fokus.

Posebni IZZIVI tedna bodo: višinski trening v dolini, obojerno ustvarjanje, »začinjena« plezanja, raziskovanje Bohinja.

Nekaj utrinkov iz lanskega leta, ko je nekatere lepote Bohinja doživela predhodna ekipa, si lahko ogledate v tem [videu](#).

In [slike](#) iz leta 2017, ko smo uživali v Bohinju z družino.



KDO SE NAM LAHKO PRIDRUŽI?

Vsi, ki zmorejo biti en teden proč od staršev in svojih domačih.

Otroci stari 7 let in več,

osnovnošolci,

fantje in dekleta,

majhni in veliki,

težki in lahki ...

*Vsi, ki so se že preizkusili v plezanju in jim je to všeč.

KJE BOMO?

Nastanjeni bomo v taborniškem centru Bohinj, sicer pa bomo v Bohinju z okolico.

V primeru dežja bomo kak dan odšli v Vodni park Bohinj in se imeli odlično ;)

Zberemo se v ponedeljek ob 8. uri v Novi Gorici. Zaključujemo v petek okrog 18. ure in se do 20. ure vrnemo nazaj v Novo Gorico.

KAKO S PRIJAVO IN PLAČILOM?

Ob prijavi pošljete mail na mrak.peter@gmail.com (prijava na tabor) in izpolnete poslano prijavnico.

Cena na udeleženca tedna v naravi je 390€ (za prijave + plačila do 29.2.2024) in 423€ (kasnejše prijave).

Pri plačilu za drugega ali tretjega otroka iz iste družine se ceni odšteje 20€.

Cena vključuje: organizacijo, vodenje plezanja in dodatnih dejavnosti, prevoz, izposojlo opreme, celotna prehrana na taboru. Poskrbljeno bo za vse od odhoda iz NG do prihoda nazaj.

Več podrobnosti o programu bodo vsi prijavljeni dobili na svoj elektronski naslov.

Za dodatna vprašanja pišite na mrak.peter@gmail.com ali pokličite 040 345 336.

ŠPORTNO-PLEZALNI TABOR BOHINJ

UTRINKI IZ PREJŠNJIH LET:



Plezalna šola Peter Mrak

25. julij ob 20:46 · 🌐

Prvi dan tabora v Bohinju 🥰

Dogodivščin za celo poglavje in tukaj je nekaj utrinkov 😊

Čudovita stena in plezanje med ciklamami ❤️

Spretni plezalci, ki sami vpenjajo smeri 🤪

Odlična plaža s čudovitim pogledom ❤️

Plezanje na skalo in skoki z višine, 6m 🤪

Igra resnica in izziv ter izpolnjene težke naloge 🤪

Poln kombi in sedaj je že v šotorih 😊

Res toplo jezero 🥰

Klepet ob večerji in spoznavanje ❤️

Ste tudi vi odlično začeli teden?



Plezalna šola Peter Mrak

27. julij ob 20:23 · 🌐

Tretji dan športno plezalnega tabora v Bohinju 🥰

Jutranji dež nam je omogočil, da smo izvedli zanimiv plezalni kviz pod streho šotora in jutranjo telovadbo pod velikim "dežnikom" bukve ❤️

Ko so bili oblaki bolj svetli, smo se lotili plezanja in pohvale znova za vse preplezano in kaj vse držijo ti mladi prsti 🤪

Vesel sem tudi, ko vsak nekaj pripomore, da je plezalna oprema hitreje pospravljena 🥰

Ja gotovo je motivacija tudi ta, da smo tako hitreje na plaži.

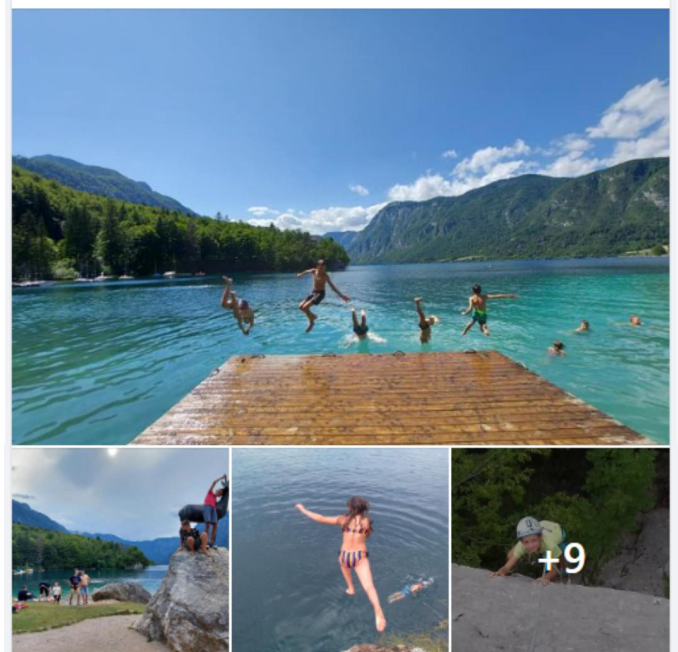
Tam pa skokci in nato skoki oz. letenje. Še sam sem užival, 10metrov.

Zakon 😊

Zvečer pa sladka večerja in razvajanje.

Zanimiv večerni program bo pa kmalu tu 😊

Bi lahko bila tale slika za na razglednico?



Plezalna šola Peter Mrak

26. julij ob 20:30 · 🌐

Drugi dan športno-plezalnega tabora v Bohinju 🥰

Res z veseljem spremljam in nadzorujem te plezalce, kako obvladajo in se vzpenjajo po steni 😊

Nekatere sem prvič srečal pred dvema letoma, druge pred letom in napredek je očiten ❤️

Namesto mojega hitenja z napeljevanjem smeri, sedaj napeljejo smeri že sami 🤪

In vztrajajo dokler ni preplezanih pet smeri, kot smo dogovorjeni.

Vmes pa je bila izpeljana še reševalna akcija Marije in borba s steno, da ne bo treba peš do tabora 😊

Tudi vreme nam res odlično služi. Do kosila oblačno, da se sploh nismo potili. Po kosilu sonce, da smo se kopalni in skakali. Zvečer ko smo bili v kombiju in pod streho nekaj dežja. Kaj bi želeli lepšega ❤️

Hrana je odlična in sedaj se še zahvalimo in posedimo, da se pogovorimo 🥰

Ste tudi vi navdušeni nad vašim dnevom?

ŠPORTNO-PLEZALNI TABOR BOHINJ



Plezalna šola Peter Mrak

28. julij ob 20:24 · 🌐

4.dan tabora v Bohinju 🥰

Tokrat je kombi ostal v kampu in smo se ves dan prevažali s kanujem 🥰

Preveslali smo celo jezero in si izbirali odlične plaže za malico, postanek, kosilo, kopanje, skoke 🥰

Med nami je bil slavjenec Tilen in njegov 9-ti RD smo praznovali po njegovih željah: kanu, mini golf, sladoled in še druge dobrote ter domislice 🥰

Mini golf smo nekateri pilili tako dolgo, dokler nismo vse postaje naredili vsaj z dvema udarci 🥰 Vaja dela mojstra.

Danes je bila tema dneva premagovanje strahov in leteli smo s 13 metrske skakalnice. Čestitke Luka, Hana, Svitlan in jaz 🥰

Kosilo smo imeli kar z nogami v vodi in s čudovitim pogledom na Ribčev laz 🥰

Obiskali so nas tudi super prijatelji Matjaž, Danica in Matej in z veseljem smo jim podelili naša doživetja 🥰

Bi bili tudi vi veseli takih doživetij?



Plezalna šola Peter Mrak

29. julij ob 17:33 · 🌐

Bohinj in 5.dan tabora 🥰

Uležem se na pomol in v glavi zavrtim film celega tedna. Čudovito je bilo 🥰

Kot je rekla Marija, "tukaj bi bila doma", bi najraje rekel še jaz 🥰

Nekaj kapljic dežja pade name. Še oblaki jokajo, ker moramo iti 🥰

Bomo pa pred odhodom uživali še nekaj ur 🥰

Tudi peti dan je bil čudovit.

Po pakiranju in pospravljanju smo se poslovili od tabora. 🥰

Naplezali in naslikal sem se, v tem tednu še nepreplezanih smereh 🥰

V piceriji Ema so nam pripravili odlične in velike pice, tako da jih je bilo 5 dovolj za vse nas.

Čakamo na sonček in čas za skoke, sedaj pa so na vrsti karte in objava 🥰

Kdo si želi podobnih dogodivščin?



MNENJA UDELEŽENCEV:



Alenka Pustotnik Uaua, ful nor tabor!! Videti, da so otroci uživali na polno!!" Bravo Plezalna šola Peter Mrak 🥰🥰🌟🌟, bravo Peter in ekipa!!!



Janja Čenčič Gartner

Plezalna šola Peter Mrak, super je bilo. Svit je navdušen! Hvala za čudovit zaključek počitnic. 🥰



Lara Kalčič Leban Zahvaljujemo se za čudovit ŠPT (športno-plezalni teden), ki sta ga bile deležni naši punci. Punci sta se veliko novega naučili, spoznali nove koticke in navezali nova poznanstva. Veliko je bilo poudarka tudi na samostojnosti, iznajdljivosti in medsebojni pomoči med otroci. Obisk ŠPT Plezalne šole Peter Mrak bi priporočali vsem tistim otrokom, ki so polni energije in željni dogodivščin. Ti bodo odvečno energijo porabili za koristne stvari. Prav tako pa bi priporočali obisk ŠPT tistim otrokom, ki so bolj zadržani, sramežljivi in tihi, le-ti pa bodo pridobili na samozavesti in pogumu. Hvala še enkrat za vso vloženo energijo in čas, ki ga izvajalci ŠPT vložite v brezhibno izpeljan teden. Se vidimo spet na naslednjem ŠPT. 🥰🥰

